

Frauen führen wirksam

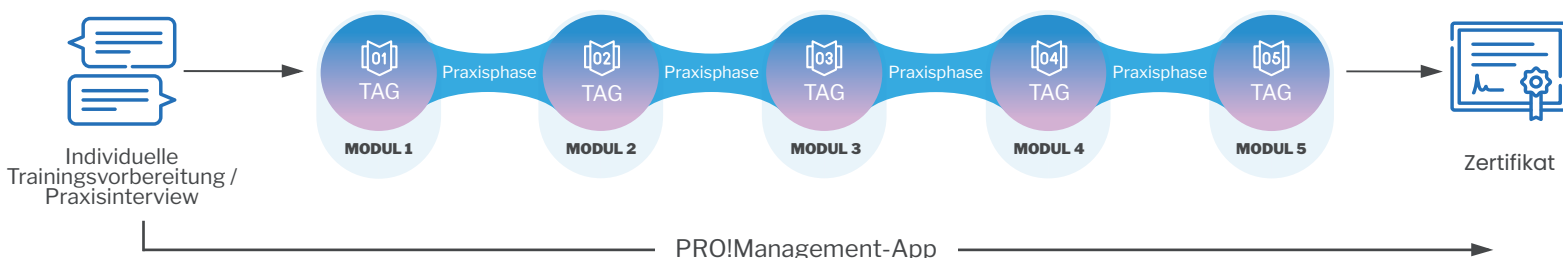
Offenes Training für weibliche Führungskräfte

Frauen führen anders. Sie binden Menschen eher ein, denken in Beziehungen und wünschen sich Wirkung ohne ständige Reibung.

In vielen Unternehmen sind die Spielregeln immer noch an männlichen Führungsstilen ausgerichtet. Genau dort setzt dieses Training an: Wir stärken Frauen in ihrer Rolle, machen sie sichtbarer und geben ihnen Werkzeuge für Situationen, in denen Männer dominant auftreten, an die Hand – für mehr Kompetenz, eine selbstbewusstere Wirkung und mehr innere Ruhe und Souveränität.

Das Training wird von einer erfahrenen Trainerin der Pro Management AG durchgeführt, damit ein geschützter Rahmen entsteht und Themen offen angesprochen werden können.

5-TÄGIGES MODULAR AUFBAUENDES TRAINING



01

Ziele des Trainings

- Klärung der eigenen Rolle als Frau in der Führung
- Souveränität in durchmischten oder männlich dominierten Arbeitsbereichen
- Ruhige und klare Lösung von Konflikten mit Männern
- Kommunikation klarer Forderungen und Sicherstellung von Leistung
- Eigene Präsenz und Sichtbarkeit erhöhen

02

Trainingsinstrumente

- Schriftlich fixierte Entwicklungsschritte zwischen den Trainingstagen
- Erfahrungspräsentationen / Best Practices / Feedback
- Lerntteams / Umsetzungs-Lernkontrolle
- Finaler Erwartungsaustausch

03

Materialien

- Soll-Ist-Analyse / Trainingsvorbereitung
- Merk- und Arbeitsblätter
- PRO!Management-Kompakt / Merkkarten
- PRO!Management-Zertifikat
- PRO!Management-App

Kontaktieren Sie uns

- +49 221 6430362-0
- Zollstockgürtel 59, D-50969 Köln
- info@pro-ag.de
- www.pro-ag.de

AUSZUG INHALTE UND THEMEN

Modul 1

Wie ist mein persönlicher Führungsstil?
—
Welche Erwartungen haben andere an mich?
—
Wie grenze ich mich ab ohne hart zu wirken?
—
Wie reagiere ich bei lauten Rahmenbedingungen?
—
Aufbau von Selbstvertrauen und Wirkung

Modul 2

Souveräne Wortführung
—
Freundliches und bestimmtes Beenden von Unterbrechungen
—
Erkennen und Auflösung von Statusspielen
—
Schlanke Argumente für Geschäftsleitung und Management
—
Gewinnen von Verbündeten und Unterstützenden

Modul 3

Delegation von Aufgaben
—
Einfordern von Ergebnissen ohne Rechtfertigung
—
Klare Übermittlung schwieriger Botschaften
—
Gestaltung einer positiven Leistungskultur
—
Wirkungsvolles Feedback

Modul 4

Was steckt wirklich hinter dem Konflikt "Rolle - Kompetenz - Macht"?
—
Ruhe bewahren wenn andere laut werden
—
Grenzsetzung ohne Beschädigung von Beziehungen
—
Unterbindung unfairer oder abwertender Aussagen
—
Sicherer Umgang mit männlichen Vorgesetzten und älteren Kollegen

Modul 5

Bessere Sichtbarkeit von Erfolgen
—
Selbstbewusste Positionierung in der Unternehmensführung
—
Aufbau eines Netzwerkes aus Frauen
—
Festlegung der nächsten Entwicklungsschritte

INVESTITION: 2.830,00 € zzgl. MwSt.



Ziel des Trainings ist das Erreichen von Synergieeffekten durch den Erfahrungsaustausch der Teilnehmenden – so können sie ihren Blick noch einmal öffnen und von anderen Sichtweisen profitieren.



Gruppengröße Präsenztraining: Mind. 4, max. 10 Teilnehmende



Dieses Training bieten wir als offenes und maßgeschneidertes Inhouse-Training an. Bei Interesse kontaktieren Sie uns gerne.



+49 221 6430362-0



Zollstockgürtel 59, D-50969 Köln



info@pro-ag.de



www.pro-ag.de

