

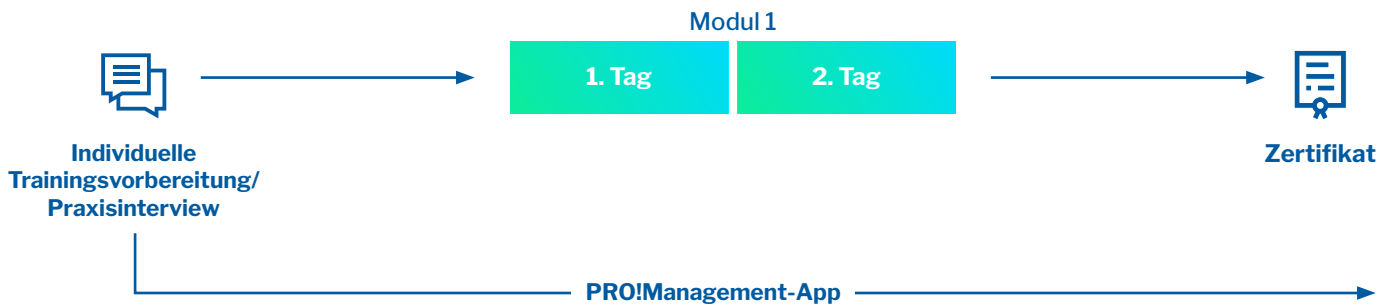


WIE WIRKE ICH AUF ANDERE?

Entwicklung eigener Stärken - Überzeugende Ausstrahlung - Positives Feedback

Wer die Wirkung seiner Kommunikation, seines Verhaltens und seiner nonverbalen Signale kennt, kann Prozesse, Veränderungen und Ideen leichter und gezielter transportieren. Die Wahrnehmung anderer entscheidet darüber, wie Sie ankommen und Selbsterkenntnis trägt in erheblichem Maße zur Persönlichkeitsentwicklung bei. Eine realistische Selbsteinschätzung ist die Voraussetzung für erfolgreiches Handeln. Sie erhalten wertvolle Impulse zur Stärkung Ihrer persönlichen Präsenz und zur Verbesserung Ihrer Motivationsfähigkeit.

2-TÄGIGES MODULAR AUFBAUENDES TRAINING



- Soll-Ist-Analyse (Individuelles Praxisinterview)
- Merk- und Arbeitsblätter (DIN A4-Ordner)
- PRO!Management-Kompakt (DIN A6-Ordner mit Merkkarten)
- PRO!Management-Zertifikat
- PRO!Management-App

IHR GEWINN

Soll-Ist-Analyse im Vorfeld

Erfahrungspräsentationen/Best Practice

Finaler Erwartungsaustausch

Lehrmaterialien

PRO!Management-App

ZIELE DES TRAININGS

Welchen (ersten) Eindruck hinterlasse ich bei meinen Mitmenschen?

Wirkung des eigenen Auftretens in unterschiedlichen Situationen - was löse ich bei meinen Mitmenschen aus?

Verbesserung meiner Wirkung durch Optimierung des verbalen und nonverbalen Verhaltens.

AUSZUG INHALTE UND THEMEN

Kommunikation, Wirkungsfaktoren und mentale Faktoren unter Erkenntnissen der Neurokommunikation

- Warum sind wir so, wie wir sind?
- Werte, Einstellung und Verhalten
- Der erste Eindruck
- Regeln für den Erstkontakt
- Stimme, Sprache, Körper
- Einfluss des Denkens auf unsere Wirkung
- Primacy- und Regency-Effekt – Die Dominanz des ersten und letzten Eindrucks

Entdeckung, Ausbau und Optimierung des charismatischen Potentials

- Herstellung von Authentizität und Überzeugungskraft

Der persönliche Entwicklungsplan

- Was möchte ich beibehalten und was verändern?
- Was möchte ich neu aufnehmen und entwickeln?
- Was könnte mich daran hindern?
- Wer begleitet mich dabei und gibt mir Feedback?

Die Wirkung auf andere/Selbst- und Fremdbild

- Wie wirke ich auf andere?
- Welchen ersten Eindruck hinterlasse ich?
- Welche Ausstrahlung habe ich durch Körperhaltung, Mimik, Gestik und Stimme?
- Wie wirkt mein Kommunikationsverhalten?
- Wie komme ich als Präsentierender, im Dialog und in größeren Gruppen an?
- Professionelle Selbstpräsentation: Erkennen und Bewusstmachung eigener Stärken und Verhaltensmuster
- Wirkungsvolle Regeln zum Geben und Nehmen von Feedback



Zielgruppe: Dieses Training ist konzipiert für Mitarbeiter:innen, die ihr Selbst- und Fremdbild abgleichen und kritisch überprüfen möchten.



Ziel der Trainer:innen ist das Erreichen von Synergieeffekten durch den Erfahrungsaustausch der Teilnehmer:innen – so können sie ihren Blick noch einmal öffnen und von anderen Sichtweisen profitieren.



Gruppengröße: Mind. 4, max. 12 Teilnehmer:innen

Dieses Training bieten wir als offenes und maßgeschneidertes Inhouse-Training an. Bei Interesse kontaktieren Sie uns gerne.

 +49 221 6430362-0

 info@pro-ag.de

 [Zum Shop](#)