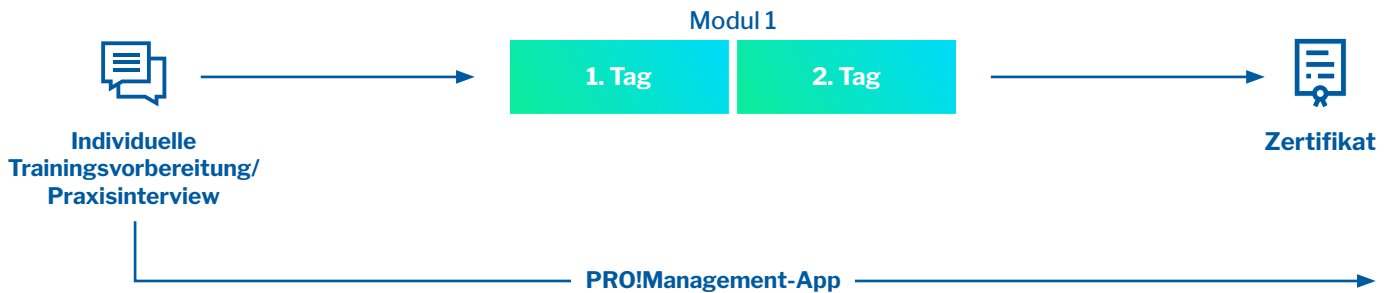


# PERSÖNLICHES STANDING

**Selbstbewusstes Agieren in herausfordernden Situationen**

Neben der fachlichen Kompetenz zählen Selbstbewusstsein, Sympathie, Durchsetzungsstärke und Authentizität zu den entscheidenden Erfolgsfaktoren. Wer sicher, selbstbewusst und souverän auftritt und sich durchsetzen kann, hat bessere Chancen und kommt schneller voran.

## 2-TÄGIGES MODULAR AUFBAUENDES TRAINING



- Soll-Ist-Analyse (Individuelles Praxisinterview)
- Merk- und Arbeitsblätter (DIN A4-Ordner)
- PRO!Management-Kompakt (DIN A6-Ordner mit Merkkarten)
- PRO!Management-Zertifikat
- PRO!Management-App

### IHR GEWINN

Soll-Ist-Analyse im Vorfeld

Schriftlich fixierte Entwicklungsschritte

Erfahrungspräsentationen/Best Practice

Finaler Erwartungsaustausch

Lehrmaterialien

PRO!Management-App

## ZIELE DES TRAININGS

Erkennen des eigenen Potentials und zielgerichtete Optimierung der Wirkung auf andere Menschen.

Entwickeln neuer Verhaltensweisen in verschiedenen, auch schwierigen, Situationen.

Verbesserung persönlicher Wirkungsmittel und gezielter Einsatz im (Berufs)alltag.

Steigerung des Charismas und Stärkung eines selbstbewussten Auftretens.

## AUSZUG INHALTE UND THEMEN

Unterschiede in der Kommunikation bei Männern und Frauen

Erkennen eigener Stärken und Verbesserungspunkte

Verbesserung und zielorientiertes Einsetzen persönlicher Wirkungsmittel

Reflexion des eigenen Verhaltensspektrums in schwierigen Situationen

Gekonntes Verbinden von Körpersprache und Körperspannung

Authentisches und überzeugendes Auftreten

Erkennen von Verhaltens- und Konfliktstilen

Grundsätzliche Strategien: Kämpfen, standhalten oder flüchten?

Kooperation und Konfrontation

Rückgrat zeigen und doch flexibel bleiben

Abbau von Unsicherheiten und mentalen Blockaden- Schlagfertige und gleichzeitig charmante Reaktion auf Killerphrasen und unfaire Angriffe

Entwickeln kraftvoller, neuer Denkmuster: Standing entsteht im Kopf!

Selbstbild-/Fremdbild-Abgleich durch konstruktives Feedback



**Zielgruppe:** Dieses Training ist konzipiert für Mitarbeiter:innen, die in herausfordernden Situationen selbstbewusst und souverän auftreten, ihre Durchsetzungskraft steigern und die eigene Position stärken möchten.



**Ziel der Trainer:innen** ist das Erreichen von Synergieeffekten durch den Erfahrungsaustausch der Teilnehmer:innen – so können sie ihren Blick noch einmal öffnen und von anderen Sichtweisen profitieren.



**Gruppengröße:** Mind. 4, max. 12 Teilnehmer:innen

**Dieses Training bieten wir als offenes und maßgeschneidertes Inhouse-Training an. Bei Interesse kontaktieren Sie uns gerne.**

 **+49 221 6430362-0**

 **info@pro-ag.de**

 **Zum Shop**