

## Wie wirke ich auf andere?

### Der Selbstbild- / Fremdbild-Abgleich

2-tägiges Persönlichkeitstraining, inklusive:

- Soll-Ist-Analyse im Vorfeld
- Schriftlich fixierte Entwicklungsschritte
- Erfahrungspräsentationen / Best Practice
- Finaler Erwartungsaustausch
- Lehrmaterialien & PRO!Management-App



Wer die Wirkung seiner Kommunikation, seines Verhaltens und seiner nonverbalen Signale kennt, kann Prozesse, Veränderungen und Ideen leichter und gezielt transportieren. Wie Sie von anderen wahrgenommen werden, entscheidet darüber, wie Sie ankommen. Selbsterkenntnis trägt in erheblichem Maße zur Persönlichkeitsentwicklung bei. Eine realistische Selbsteinschätzung ist die Voraussetzung für erfolgreiches Handeln. Sie erhalten wertvolle Impulse zur Stärkung Ihrer persönlichen Präsenz und Verbesserung Ihrer Motivationsfähigkeit.

### Ziele und Nutzen

- Sie erfahren konkret, welchen ersten Eindruck Sie hinterlassen.
- Sie lernen, wie Ihr Auftreten in unterschiedlichen Situationen wirkt und was es bei anderen auslöst.
- Sie lernen gezielt, Ihr verbales und nonverbales Verhalten zu optimieren, um Ihre Wirkung zu verbessern.

### Vorteile offenes Training

- Sie trainieren nicht mit eigenen Kollegen, sondern mit Teilnehmern aus anderen Unternehmen und können so ohne Vorbehalte und Hemmungen offen über Ihre Verbesserungspunkte sprechen.
- Der Erfahrungsaustausch mit Teilnehmern aus anderen Branchen und Hierarchiestufen öffnet Ihren „Blick über den Tellerrand“ und gibt Ihnen wertvolle Impulse für den eigenen Berufsalltag.

### Kompetenz-Konzept

- Unser Training beginnt schon vor dem Training! Vier Wochen vor dem Trainingsstart erhalten Sie von uns eine E-Mail mit einem schriftlichen Interview zu Ihrer Ist-Situation und den persönlichen Erwartungen. Für unsere Trainer ist es wichtig, Ihre Aufgaben, Verantwortungen und Ziele zu kennen, um sich optimal auf Sie vorzubereiten.
- An zwei aufeinander aufbauenden Trainingstagen arbeiten wir an Ihrem persönlichen Wirkungsstil.
- Die erarbeiteten Instrumente werden sofort in Praxisübungen angewendet und Sie erhalten ein umfassendes Feedback vom Trainer.
- Am zweiten Tag setzen wir gemeinsam an den Erkenntnissen aus dem ersten Trainingstag an, vertiefen diese und bauen sie aus. Wir trainieren weitere Instrumente für Ihre souveräne Wirkung vor anderen.
- Zum Abschluss des Trainings reflektieren wir Ihre persönlichen Erkenntnisse. Gemeinsam mit der Gruppe und dem Trainer ziehen Sie Bilanz und erhalten weitere wertvolle Tipps für die erfolgreiche Umsetzung in Ihrem Alltag.

## Kompetenz-Konzept (Grafik)



## Methodik und Nachhaltigkeit

- Trainer-Input
- Reflexion
- Kurzreferat und Lehrgespräch
- Interaktive Praxisübungen / Simulationen (Trainer / Teilnehmer) + audiovisuelle Erfolgskontrollen
- Praxisübungen mit anschließendem Feedback (Eigen- und Fremdeinschätzung)
- Einzel- und Teamübungen
- Nachhaltigkeits-Instrumente:
  - PRO!Management Kompakt: Alle wichtigen Instrumente kurz und prägnant auf DIN A6-Merkkarten
  - PRO!Management-App: Alle Merkkarten aus dem Training digital und viele weitere Funktionen

## Inhalte / Themen

- Kommunikation, Wirkungsfaktoren und mentale Faktoren unter Erkenntnissen der Neurokommunikation
  - Warum sind wir so, wie wir sind?
  - Werte, Einstellung und Verhalten
  - Der erste Eindruck
  - Dos and Don'ts beim Erstkontakt
  - Stimme, Sprache, Körper
  - Der Einfluss unseres Denkens auf unsere Wirkung
  - Primacy- und Regency-Effekt (Die Dominanz des ersten und letzten Eindrucks)
- Meine Wirkung auf andere, Selbst- und Fremdbild
  - Wie wirke ich generell auf andere?
  - Welchen ersten Eindruck hinterlasse ich?
  - Welche Ausstrahlung habe ich durch meine Körperhaltung, Mimik, Gestik, Stimme?
  - Wie wirkt mein Kommunikationsverhalten?
  - Wie komme ich als Präsentierender, im Dialog und in größeren Gruppen an?
  - Professionelle Selbstpräsentation
  - Eigene Stärken und Verhaltensmuster erkennen und bewusstmachen
- Feedback
  - Wirkungsvolle Regeln zum Geben und Nehmen von Feedback
- Entdeckung, Ausbau und Optimierung meines charismatischen Potentials
  - Herstellung von Authentizität und Überzeugungskraft
- Der persönliche Entwicklungsplan
  - Was möchte ich beibehalten und was verändern? Was möchte ich neu aufnehmen und entwickeln?
  - Was könnte mich daran hindern?
  - Wer begleitet mich dabei und gibt mir Feedback?

## Zielgruppe / Gruppengröße

**Zielgruppe:** Dieses Training ist konzipiert für alle Mitarbeiter, die ihr Selbst- und Fremdbild abgleichen und kritisch überprüfen wollen.

Ziel unserer Trainer ist das Erzielen von Synergieeffekten durch den Erfahrungsaustausch der verschiedenen Teilnehmer im offenen Training. So können Sie Ihren Blick noch einmal öffnen und von anderen Sichtweisen profitieren.

**Gruppengröße:** Mindestens 6, maximal 10 Teilnehmer (Zielgröße)

Termine (je 9:30 – 17:30 Uhr)	Ort	Trainingsnummer
1. Di. 02.04.2019	Nürnberg	OT-FB-01.19
2. Mi. 03.04.2019		

Das Tagungshotel wird mit der Auftragsbestätigung bekannt gegeben oder gerne auf Nachfrage.

## Teilnahmegebühr

1.100,00 € zzgl. gesetzl. MwSt. pro Teilnehmer, darin enthalten:

- 2 Trainingstage
- Tagungspauschale im Seminar-Hotel in Höhe von 170,00 € (inkl. Mittagessen und 2 Kaffeepausen)
- Soll-Ist-Analyse (inkl. Auswertung und Vorbereitung durch den Trainer)
- Trainingsunterlagen (DIN A4-Ordner mit Merk-/Arbeitsblättern)
- PRO!Management Kompakt (DIN A6-Ordner mit allen wichtigen Instrumenten kurz und prägnant im Überblick)
- PRO!Management-App inkl. Push-Reminder
- PRO!Management Zertifikat

## Anmeldung

1. Mit nachfolgendem Anmeldebogen per Fax (+49 (0) 221 / 64 303 62 - 9) mit Angabe der Trainingsnummer oder
2. Per E-Mail an [anmeldung@pro-ag.de](mailto:anmeldung@pro-ag.de) oder
3. Über unsere Homepage ([www.pro-ag.de](http://www.pro-ag.de))

## Anmeldung zum Training

Per E-Mail: [anmeldung@pro-ag.de](mailto:anmeldung@pro-ag.de) oder per Fax: +49 (0) 221 / 64 303 62-9

\_\_\_\_\_  
Titel des Trainings

\_\_\_\_\_  
Trainingsnummer & Tagungsort

\_\_\_\_\_  
Trainingsinvestition (netto)

### Teilnehmer- und Firmendaten

\_\_\_\_\_  
Titel, Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
Telefon

\_\_\_\_\_  
Positionsbezeichnung

\_\_\_\_\_  
E-Mail

\_\_\_\_\_  
Name der Firma

\_\_\_\_\_  
Anschrift der Firma (Straße, Hausnummer, PLZ, Ort)

**Anmeldebestätigung abweichend?**

Nein

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
Telefon

\_\_\_\_\_  
Positionsbezeichnung

\_\_\_\_\_  
E-Mail

\_\_\_\_\_  
Falls abweichend: Firma, Straße, Hausnummer, PLZ, Ort

**Rechnungsadresse abweichend?**

Nein

\_\_\_\_\_  
Falls abweichend: Firma, Straße, Hausnummer, PLZ, Ort

### Bestätigung der Anmeldung

\_\_\_\_\_  
Umsatzsteuer-ID Nummer

\_\_\_\_\_  
Ihre Bestellnummer (SAP-, PO-, Referenz-Nr., etc.)

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift und Firmenstempel

Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen von Pro Management ([http://pro-ag.de/agb/#AGB\\_OT](http://pro-ag.de/agb/#AGB_OT)) erkenne ich mit meiner Unterschrift an.

## Allgemeine Geschäftsbedingungen für offene Trainings

### § 1 Allgemeines

1. Es gelten ausschließlich unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen. Hiervon abweichende Bedingungen, benötigen zur Wirksamkeit die schriftliche und verbindliche Zustimmung der Pro Management AG. Aufhebungen, Abänderungen und zusätzliche Ergänzungen benötigen eine schriftliche Bestätigung seitens der Pro Management AG.
2. Für weitere und zukünftige Verträge mit den Vertragspartnern gelten auch unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen.

### § 2 Preise / Investitionen

Die in den Angeboten und Verträgen aufgeführten Preise / Investitionen sind als Netto-Festpreise zu verstehen. Die gesetzliche Mehrwertsteuer ist gesondert aufgeführt. Sie behält ihre Wirksamkeit auch bei einem Rücktritt oder einem Annahmeverzug und wird weiterhin mit in Rechnung gestellt.

### § 3 Zahlung

1. Die Rechnung für die Gesamtinvestition wird sechs Wochen vor Trainingsstart gestellt. Der Betrag muss bis zwei Wochen vor dem Trainingsstart auf das auf der Rechnung angegebene Konto der Pro Management AG eingegangen sein.
2. Die Begleichung der offenen Forderungen hat kostenfrei auf das Konto der Pro Management AG zu erfolgen.
3. Eventuelle Verzugszinsen werden mit einem Aufschlag in Höhe von 5% zu dem Basiszinssatz nach § 1 des Diskont-Überleitungsgesetzes vom 09.06.1998 in Rechnung gestellt. Sollte für die Pro Management AG eine höhere Belastung durch einen höheren Zinssatz anfallen, wird diese umgehend im gleichen Umfang weiterberechnet. Für den Aufwand einer Mahnung wird eine Mahngebühr in Höhe von 20,00 € / Mahnung in Rechnung gestellt. Sollten darüber hinaus weitere Kosten für die Pro Management AG durch den Zahlungsverzug entstehen, werden diese Kosten dem Vertragspartner und auch dem Verursacher in Rechnung gestellt.

### § 4 Trainingsausführung

Die Pro Management AG behält sich vor, sowohl das Trainingshotel, als auch die Trainingstermine auf Grund der Buchungs- und Reservierungssituation zu ändern. Teilnehmer, die bereits gebucht haben, erhalten schnellstmöglich eine Buchungskorrektur. Ist der Teilnehmer mit dem neuen Trainingshotel und/oder den neuen Terminen nicht einverstanden, so kann er kostenlos stornieren.

Durch den Vertragsabschluss verpflichtet sich die Pro Management AG, die in dem Vertrag vereinbarten Termine und Trainingsdaten in vollem Umfang zu erfüllen. Davon ausgeschlossen sind Einwirkung und Auswirkung höherer Gewalt. Sollte ein Trainer der Pro Management AG ausfallen, wird die Pro Management AG einen für diesen Zweck sinnvollen Ersatz bereitstellen und den Vertragspartner umgehend informieren.

### § 5 Verschwiegenheitspflichten

1. Das während des Trainings ausgegebene Pro Management-Trainingsmaterial ist urheberrechtlich geschützt und darf nicht auch nur auszugsweise veröffentlicht, vervielfältigt oder an Dritte weitergegeben werden. Dieses gilt im gleichen Maße für elektronische Medien. Bei nachweislichem Verstoß behält sich die Pro Management AG rechtliche Schritte / Schadensersatzklagen vor.
2. Aufzeichnungen und Ausschnitte aus den Trainingssequenzen mit technischen Geräten verstoßen gegen die Trainingsvereinbarung und haben eine Vertragsstrafe in Höhe von mindestens 60.000,00 € zur Folge. Die Pro Management AG behält sich in diesem Fall die Geltendmachung weiterer Schadensersatzansprüche ausdrücklich vor.
3. Durch die Beauftragung der Pro Management AG sind wir dazu berechtigt, die für die erfolgreiche Durchführung des Trainings benötigten Daten im Sinne des BDSG zu erheben und ausschließlich für diesen Zweck zu verarbeiten oder verarbeiten zu lassen. Die Daten werden streng vertraulich behandelt.
4. Die Vertragspartner können sich auf die Verschwiegenheit aller im Zusammenhang mit dem jeweiligen Training verwendeten Informationen der Unternehmen und Trainingsteilnehmer berufen.

## § 6 Verschiebung, Umbuchung und Stornierung von Terminen

1. Bei einer Stornierung bis 12 Wochen vor dem Trainingsstart wird der Vertrag kostenlos storniert. Erfolgt eine Stornierung bis 6 Wochen vor dem Trainingsstart, erhebt die Pro Management AG 50% der Trainingsinvestition. Sollte eine Stornierung weniger als 6 Wochen vor dem geplanten Trainingsstart eingehen, so erhebt die Pro Management AG 100% der Trainingsinvestition.
2. Sofern keine schriftliche Absage vor dem Trainingsstart erfolgt, steht der Pro Management AG 100% der Trainingsinvestition zu.
3. Alle Stornierungen müssen schriftlich bei der Pro Management AG eingehen. Dies gilt ebenfalls für besondere Ausnahmen in Bezug auf die Stornierungsregelungen.
4. Sofern der Trainingsteilnehmer oder Vertragspartner eine Umbuchung des gesamten Trainings auf einen anderen Termin wünscht, muss dies bis mindestens 12 Wochen vor Trainingsstart erfolgen. Grundsätzlich kann das gesamte Training einmalig umgebucht werden.
5. Wird ein umgebuchtes Training von einem Trainingsteilnehmer oder Vertragspartner storniert, fallen 100% der Trainingsinvestition an.

## § 7 Qualitätssicherung der Trainingsmaßnahmen

Die beauftragte Trainingsmaßnahme wird im Sinne der Qualitätsgrundsätze der Pro Management AG durchgeführt. Ein Pro Management-Training ist geprägt von praxisnahen Beispielen und orientiert sich an den Bedürfnissen der Teilnehmer. Die Pro Management AG setzt ausschließlich Trainer ein, die mit dem hohen Trainingsstandard der Pro Management AG vertraut sind.

## § 8 Schadensersatz

1. Schadensersatzansprüche, ganz gleich aus welchem Rechtsgrund, insbesondere auch Schadensersatzansprüche aus positiver Vertragsverletzung oder unerlaubter Handlung, sind ausgeschlossen, es sei denn, der Schaden ist vorsätzlich oder grob fahrlässig herbeigeführt worden. Im Falle von Verletzungen wesentlicher Vertragspflichten wird auch für leichte Fahrlässigkeit gehaftet.
2. Die Haftung ist beschränkt auf vorhersehbare und vertragstypische Schäden. Diese Beschränkung gilt nicht, wenn gesetzliche Vertreter oder leitende Angestellte der Pro Management AG die Schäden vorsätzlich oder grob fahrlässig herbeigeführt oder die Verletzung wesentlicher Vertragspflichten verursacht haben.

## § 9 Erfüllungsort, Gerichtsstand

1. Sofern sich aus der Auftragsbestätigung nichts anderes ergibt, ist der Geschäftssitz der Pro Management AG Erfüllungsort.
2. Es ist deutsches Recht anwendbar. Jede Vertragspartei kann die andere auch an deren allgemeinem Gerichtsstand verklagen.

## § 10 Salvatorische Klausel

Sollte eine der vorstehenden Regelungen unwirksam sein, behalten die übrigen Bedingungen weiterhin ihre Gültigkeit. An die Stelle der unwirksamen Klausel tritt sodann die gesetzliche Regelung. Soweit eine gesetzliche Regelung nicht besteht, sind die Parteien verpflichtet, eine Vereinbarung zu treffen, die dem mit der unwirksamen Klausel beabsichtigten und wirtschaftlich verfolgten Zweck am nächsten kommt.

## § 11 Datenschutz

1. Im Hinblick auf die Bestimmungen des Bundesdatenschutzgesetzes weisen wir Sie darauf hin, dass die Speicherung und Nutzung Ihrer personenbezogenen Daten zur Erfüllung des Vertrags erfolgt.
2. Ihre geschäftlichen Kontaktdaten werden von Pro Management für Marketingzwecke in der Weise genutzt, Ihnen Trainingsprogramme und Seminarinformationen des Veranstalters per Post zu übersenden.
3. Sie können der Nutzung, Verarbeitung bzw. Übermittlung Ihrer Daten zu Marketingzwecken jederzeit durch Mitteilung an Pro Management widersprechen bzw. Ihre Einwilligung widerrufen. Nach Erhalt Ihres Widerspruchs bzw. Widerrufs wird Pro Management die hiervon betroffenen Daten nicht mehr zu Marketingzwecken nutzen und verarbeiten bzw. die Zusendung von Werbemitteln unverzüglich einstellen. Link zur Datenschutzerklärung: [www.pro-ag.de/datenschutz](http://www.pro-ag.de/datenschutz)